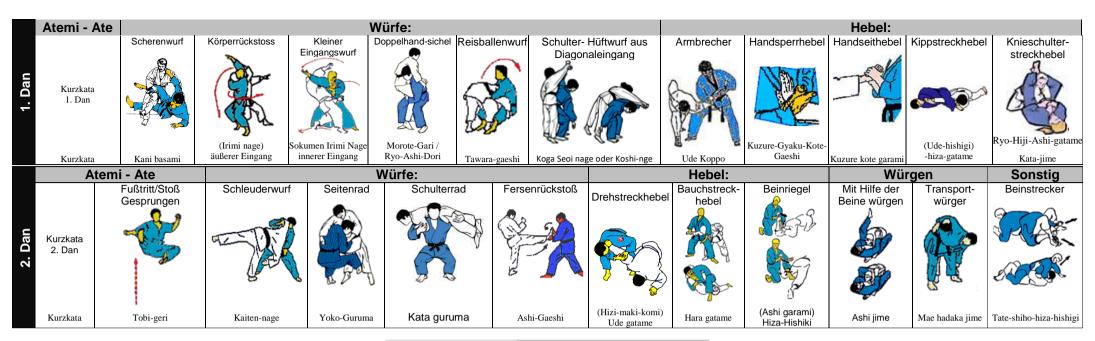
Goshin-Jitsu Prüfungsprogramm





Angrffstabelle vom 5. Kyu bis 2. Dan

	5. Kyu	4. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	1. Kyu	1. Dan	2. Dan
1. Griff zur Hand / Arm	1	2	3	4	5	5	6
2. Griff in die Kleidung	1	2	3	4	5	5	6
3. Körperumklammerung	1	2	3	4	5	5	6
4. Würgeangriffe	1	2	3	4	5	6	7
5. Angriff auf am Boden liegende	1	2	3	4	5	6	6
6. Haarzug von vorne / hinten	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
7. Schlagangriffe	1	2	3	4	5	6	7
8. Trittangriffe	1	2	3	4	5	5	6
9. Kombinierte Angriffe	1	2	3	4	5	5	6
10. Schlagen mit starren Gegenständen		1	2	3	4	5	6
11. Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen		1	2	3	4	5	5

	5. Kyu	4. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	1. Kyu	1. Dan	2. Dan
12. Angriff auf engem Raum		1	1	2	2	3	4
Angriff mit beweglichen Gegen- ständen			1	2	2	2	3
14. Schusswaffen (nah)				1	2	3	3
15. Abwehr von 1 frei angreifenden Gegner, mit Kontakt. ja							
16. Abwehr von 1 frei angreifenden Gegner, mit und ohne Kontakt							
 Abwehr von 1 frei angreifenden Ge mit und ohne Kontakt; mit und ohne 							
18. Abwehr von 2 frei angreifenden Gegner, mit und ohne Kontakt; mit und ohne Waffen.							ja
Abwehrtechniken zusammen:	10	21	32	46	57	64	73

Anmerkungen: Etikette ab 5. Kyu ist Voraussetzung um am Goshin-Jitsu-Training teilzunehmen. Sie wird nicht explizit geprüft.

Die hier abgebildeten Grundtechniken sind nur eine Möglichkeit der Technikausführung, es sind oft mehrere richtige Ausführungen möglich.

"Angriff auf engem Raum": Hier werden Techniken oder Situationen gezeigt, die von der Prüfungsordnung nicht erfasst sind.

Die Teilnehmer sollen sich selbst Gedanken machen, wie sie auf Ausnahmesituationen reagieren können.