

# GOSHIN-JITSU

## Moderne Selbstverteidigung

Landeslehrgang Technik 2023

**Ausrichter:** VfB Forchheim

**Wann: Sonntag, 07. Mai. 2023**

**Zeitraumen:** 10 bis 16 Uhr Lehrgang.

**Wo:** Forchheim Dreifachturnhalle Berufsschule Forchheim-Nord  
Kaiser-Heinrich-Straße.

**Teilnehmer:** Alle interessierten Sportler, Kinder, Jugendliche  
und Erwachsene.

**Vorkenntnisse** sind nicht erforderlich.

### Übungsleiter:

Gert Closmann	8. Dan Goshin-Jitsu
	4. Dan Judo
Daniel Will	6. Dan Goshin-Jitsu
	1. Dan Karate
Bernd Kirschenheuter	3. Dan Goshin-Jitsu
	1. Dan Taekwondo
Harald Titz	1. Dan Judo
	4. Dan Goshin-Jitsu

---

**Themen:** Grundtechniken aus der Goshin-Jitsu-  
Prüfungsordnung, Schlag-, Stoß u. Trittkombina-  
tionen; Würge-, Wurf-, Hebeltechniken und;  
Selbstverteidigung aus der Bodenlage, Abwehr  
von Angriffen nach dem Goshin-Jitsu Prinzip;  
Stock- und Messerabwehr.

**Sportkleidung:** Budogi, Trainings- oder Joggingan-  
zug

**Kosten:** Der Unkostenbeitrag beträgt **5 €**.  
Zu bezahlen vor dem Lehrgang.

**Anmeldung:** bis 22. April 2023

**Meldeanschrift:** Gert Closmann,  
Willersdorf 203,  
91352 Hallerndorf,  
stucka@gmx.com

**Versicherung:** Jeder Teilnehmer selbst.

**Mitbringen:**

Trainingswaffen, soweit vorhanden.

